

Reglamento 1169/2011.
La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

7



FESTIVO

14

Crema de Calabacín Patata Pelada, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4°
San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 770 Lip: 34,18 Prot: 21,81 HC: 85,65

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21

Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito

Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 607 Lip: 25,91 Prot: 22,06 HC: 72,90

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

28

Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín

Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 768 Lip: 30,67 Prot: 31,75 HC: 95,39

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

8

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Caballa en Aceite Caballa Aceite

Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Yogur Yogur Natural

Kcal: 725 Lip: 36,22 Prot: 29,00 HC: 74,42

Cena: Patata + Carne + Fruta

15

Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 721 Lip: 28,18 Prot: 30,13 HC: 88,68

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22

Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola

Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 802 Lip: 26,91 Prot: 57,06 HC: 85,86

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

29

Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 723 Lip: 26,32 Prot: 31,48 HC: 91,58

Cena: Verdura + Ave + Fruta

9

Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 691 Lip: 27,53 Prot: 38,95 HC: 74,31

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

16

Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Kcal: 790 Lip: 32,22 Prot: 47,05 HC: 80,93

Cena: Pasta + Carne + Fruta

23

Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 712 Lip: 27,14 Prot: 29,85 HC: 88,76

Cena: Verdura + Carne + Fruta

30

Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°

Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Kcal: 785 Lip: 23,52 Prot: 31,52 HC: 115,24

Cena: Verdura + Carne + Fruta

3

Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 701 Lip: 22,62 Prot: 31,39 HC: 97,47

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Laminado

Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°

Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 832 Lip: 28,65 Prot: 47,18 HC: 100,16

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

24

Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 664 Lip: 27,10 Prot: 33,46 HC: 71,49

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

31

Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Patatas Asadas Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 657 Lip: 26,02 Prot: 44,90 HC: 60,15

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

4

Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 768 Lip: 29,74 Prot: 33,16 HC: 95,71

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18

Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria

Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 745 Lip: 26,14 Prot: 44,75 HC: 85,95

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25

Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon




Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural





Kcal: 712 Lip: 26,42 Prot: 30,76 HC: 91,58

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  FESTIVO	4  FESTIVO
7  FESTIVO	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rrepollo Rehogado Rrepollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
14 Crema de Calabacín Patata Pelada, Calabacín, Calabacín Dado, Aceite Oliva 0,4° San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	15 Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
21 Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Lácteo	22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Lácteo	23 Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rrepollo Rehogado Rrepollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Ave + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Fruta	29 Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	30 Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Asadas Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Lácteo	

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  FESTIVO	4  FESTIVO
7  FESTIVO	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural Cena: Patata + Carne + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido Sin Cerdo Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Sin Cerdo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Ternera Falda Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	15 Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
21 Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Patata/cebo S/s Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Lácteo	22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Lácteo	23 Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido Sin Cerdo Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Sin Cerdo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Ternera Falda Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Ave + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Hamburguesa de Ternera con Tomate Hamburguesa Vacuno, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Fruta	29 Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	30 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	